

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Солигорского районного  
исполнительного комитета  
И.Н.Карака  
« 21 » 04 2022г.

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**мероприятий по реализации профилактического**  
**проекта «Старобин - здоровый городской**  
**поселок» на 2022-2025годы**

Солигорский район

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## **II. ЦЕЛИ**

1. Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.
2. Формирование моды на здоровье у населения г.п.Старобин, на здоровый образ жизни, престиж спорта.
3. Поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
4. Снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни.
5. Увеличение продолжительности и повышение качества жизни.
6. Улучшение демографической ситуации.

## **III. ЗАДАЧИ**

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.
5. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
6. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

7. Создание условий для охраны материнства и детства.
8. Совершенствование методов профилактики различных заболеваний.

#### **IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (болезней системы кровообращения, травматизма, ожирения и др.).
2. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.
3. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.
4. Повышение физической активности населения.
5. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.
6. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.
7. Снижение заболеваемости населения от социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания).

#### **V. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ**

Ответственными исполнителями по реализации профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» определены: учреждение здравоохранения «Солигорская центральная районная больница», управление по образованию Солигорского районного исполнительного комитета (далее райисполкома), управление спорта и туризма райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел архитектуры и строительства райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, управление жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», городское предприятие «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», государственное учреждение «Редакция газеты «Шахцёр», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, Солигорский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи», производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал», государственное лесохозяйственное учреждение «Старобинский лесхоз», районный военный комиссариат Солигорского и Любанского районов, председатель Старобинского сельского исполнительного комитета.

Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта, контроль за выполнением Комплексного плана мероприятий осуществляет государственное учреждение «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»).

Указанные первыми в графе «Исполнители» являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к реализации отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов.

Исполнители ежеквартально, не позднее 30 числа последнего месяца отчетного периода, предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ».

### ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители
<b>1. Организационные мероприятия</b>			
1.1	Проводить заседания Межведомственного совета по реализации государственного профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок»	июль, декабрь 2022-2025	председатель (заместитель председателя) Межведомственного совета профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» (далее - Межведомственный совет)
1.2	Проводить корректировку (при необходимости) Комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» с учетом оценки эффективности	декабрь 2022-2025	районное отделение группы управления по реализации профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» (далее-районное отделение группы управления)
<b>2. Информационно-образовательные мероприятия</b>			
2.1	Создать рубрики государственного профилактического проекта «Старобин - здоровый городской поселок» на интернет- сайтах средств массовой информации, учреждений, организаций и предприятий	май 2022	управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского районного исполнительного комитета (далее-Солигорского райисполкома), производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал», государственное

			учреждение «Редакция газеты «Шахцёр»
2.2	Информировать населения о работе секций и клубов по физической активности, важности и актуальности спортивного образа жизни среди населения, выступление по актуальным темам спорта и его значения для профилактики заболеваний неинфекционного характера	2022-2025	отдел спорта и туризма Солигорского райисполкома государственное учреждение «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее - ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»), учреждение здравоохранения «Солигорская центральная районная больница» (далее – УЗ «Солигорская ЦРБ»)
2.3	Освещать ход выполнения Комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Старобин – здоровый городской поселок»	2022-2025	производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал», государственное учреждение «Редакция газеты «Шахцёр»
2.4	Готовить выступления по телевидению, радио, публикации в печать, материалы на сайты, трансляции видеоматериалов на плазменных мониторах и телевидении, бегущей строке в транспорте, по курению, злоупотреблению алкоголем, нездоровому питанию, уменьшению потребления соли и сахара, недостаточной физической активности, ВИЧ-инфекции, профилактике инфекционных заболеваний	2022-2025	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома
2.5	Готовить и издавать (переиздавать) информационно-образовательные материалы	2022-2025	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»,

			УЗ«Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома
2.6	Проводить занятия (семинары, круглые столы, конференции, мастер-классы, тренинги, прочие) по формированию здорового образа жизни с медицинскими работниками и работниками других ведомств	2022-2025	ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ»
2.7	Проводить праздники, акции, лекции, групповые беседы, конкурсы, радиотрансляции, трансляции видеороликов, консультации (индивидуальные, групповые, по телефону) в рамках мероприятий	2022-2025	ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, управление по образованию райисполкома, «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее- БРСМ), председатель Старобинского сельского исполнительного комитета
2.8	Проводить анкетирование по оценке биологических и поведенческих факторов риска для обоснования мероприятий по формированию здорового образа жизни и достижению ожидаемых результатов	2022-2025	ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ»
2.9	Повышать информированность населения в «Школах здоровья» (для беременных женщин, детей, матерей и отцов, по здоровому образу жизни, лечебному питанию, сердечно - сосудистым, неврологическим,	2022-2025	УЗ«Солигорская ЦРБ»

	онкологическим, аллергическим, дерматологическим заболеваниям, артериальному давлению, сахарному диабету, астме, школах здоровья для третьего возраста)		
2.10	<p>Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного курения:</p> <p>«Дыши свободно» (Всемирный день борьбы с туберкулезом),</p> <p>«Мы не курим, присоединяйся» (Всемирный день здоровья),</p> <p>«Беларусь против табака» (Всемирный день без табака),</p> <p>«Время бросить курить» (Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний)</p> <p>«Курение – фактор риска онкологических заболеваний»</p> <p>«Профилактика сердечно - сосудистых заболеваний»</p>	<p>2022-2025</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>ноябрь</p>	<p>ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ, УЗ«Солигорская ЦРБ», управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, БРСМ</p>
2.11	<p>Организовать и провести информационные акции, направленные на профилактику заболевания неинфекционными болезнями:</p> <p>«Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией»),</p> <p>«Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья),</p> <p>«Береги сердце» (день профилактики болезней сердца),</p> <p>«Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи,</p> <p>«Дети - это будущее» (Международный день защиты детей),</p> <p>«Храним и бережем» в рамках Дня семьи, любви и верности,</p>	<p>2022-2025</p> <p>февраль-март</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>май-июнь</p> <p>июль</p> <p>июль</p>	<p>ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ», управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, БРСМ</p>

	«Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма), «Питайтесь правильно» (День здорового питания), «Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения), «Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета)	август сентябрь  ноябрь	
2.12	Организовать и провести информационно - образовательные акции «Контролируем давление - продлеваем жизнь» по профилактике болезней кровообращения	2022-2025 два раза в месяц	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ»
2.13	Провести мероприятия, направленные на пропаганду (популяризацию) здорового образа жизни, профилактику пьянства и алкоголизма, борьбу с ними	май 2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, отдел торговли и услуг Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, отдел внутренних дел Солигорского райисполкома
2.14	Провести тематические конкурсы:		
2.14.1	Лучший детский рисунок на экологическую тематику	май 2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, государственное учреждение образования «Солигорская детская школа искусств»

2.14.2	«Мой двор – моя забота», с целью улучшения санитарно-гигиенических условий территорий прилегающих к домам	сентябрь 2022-2025	управление жилищного – коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», председатель Старобинского сельского исполнительного комитета, ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ»
2.14.3	«Я – мама» «Мои бабушка и дедушка» (Международный день пожилых людей) «Мой папа – самый лучший»	апрель октябрь  июль 2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома
2.15	Проводить экологические акции по развитию экологической грамотности: «Чистые игры» «Чистый водоем» «Посади дерево: сделай Минщину краше»	2022-2025 апрель апрель октябрь	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ»
<b>3.Создание здоровье сберегающей среды в учреждениях образования направленной на защиту здоровья детей, поддержку института семьи</b>			
3.1	Продолжать модернизацию учебных классов с закупкой, регулируемой по росту ученической мебели (конторки, парты, стулья), для разгрузки опорно-двигательной системы	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома
3.2	Обеспечить нормативную освещенность спортивных площадок учреждений общего среднего образования	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома
3.3	Внедрять в учреждения образования современные организационно – структурные элементы,	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома

	обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья детей и подростков		
3.4	Организовать и провести в учреждениях образования мероприятия, направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, профилактики правонарушений	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома
3.5	Обеспечить реализацию профилактических проектов для учащихся учреждения общего среднего образования «Школа – территория здоровья»	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ»
3.6	Проводить анализ состояния здоровья и физического развития детей г.п.Старобин по основным показателям: определение группы здоровья, распределение учащихся по группам по физкультуре, распределение детей по индексу массы тела, наличие хронических заболеваний, с рассмотрением результатов на педагогических советах и родительских собраниях	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ»
3.7	Организовать и провести мероприятия для детей и подростков в период летней оздоровительной компании под девизом «На здоровой волне»	2022-2025 июнь-август	управление по образованию Солигорского райисполкома, ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ»
3.8	Проводить мероприятия, направленные на профилактику кризисных состояний у детей, в том числе реализация	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома,

	комплекса мероприятий по профилактике нарушения адаптации у детей дошкольного и младшего школьного возраста		ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ»
3.9	Повышение правовой грамотности и правовой культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий	2022-2025	управление по образованию Солигорского райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, УЗ«Солигорская ЦРБ»
<b>4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и организациях</b>			
4.1	Проводить работу по оздоровлению рабочих мест с улучшением условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространению различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни	2022-2025	ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», руководители предприятий всех форм собственности
4.2	Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики (колоректального рака, предстательной железы и раннее выявление рака молочной железы (маммография) для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	2022-2025	УЗ«Солигорская ЦРБ», ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ»
4.3	Провести конкурс «Лучшая организация работы по формированию здорового образа жизни среди организаций производственной сферы городского поселка Старобин»	декабрь 2023	ГУ«Солигорский зональный ЦГиЭ», УЗ«Солигорская ЦРБ», председатель Старобинского сельского исполнительного комитета
<b>5. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры для ведения здорового образа жизни</b>			

5.1	Обеспечить здоровое поселковое планирование, развитие безбарьерной среды, дополнительное благоустроенное озеленение, создание и обновление зон отдыха, пешеходных зон	2025	ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома, управление жилищного - коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома, государственное лесохозяйственное учреждение «Старобинский лесхоз»
5.2	Развивать велосипедное движение с увеличением протяженности велодорожек, увеличением количества велопарковок, (продлить велосипедно-пешеходную дорожку из г.Солигорска до г.п.Старобин с организацией небольших зон отдыха на ее протяженности)	2025	ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», отдел внутренних дел Солигорского райисполкома, управление жилищного - коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома, государственное лесохозяйственное учреждение «Старобинский

			лесхоз», председатель сельского комитета	Старобинского исполнительного комитета
5.3	Обеспечить благоустройство парка «Случь» в г.п. Старобин	2022-2025	ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», управление жилищного - коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс», отдел архитектуры и строительства Солигорского райисполкома, председатель	Старобинского исполнительного комитета
5.4	Обеспечить надлежащее санитарно - гигиеническое, экологическое и противопожарное содержание мест массового и активного отдыха в г.п. Старобин	2022-2025	председатель сельского комитета, ГП «Служба заказчика жилищно-коммунальных услуг Солигорского района», управление жилищного - коммунального хозяйства Солигорского райисполкома, Солигорское городское унитарное предприятие «ЖКХ «Комплекс»,	Старобинского исполнительного комитета
5.5	Увеличить количество территорий свободных от курения	до 02.2025	ГУ «Солигорский зональный	

			ЦГиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома
6. Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей			
6.1	Проводить работу по социальной адаптации инвалидов, для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц на основе принципа равных возможностей	2022-2025	управление по труду, занятости и социальной защите Солигорского райисполкома, УЗ «Солигорская ЦРБ», Слуцкая епархия Храм святого апостола Иоанна Богослова г.п.Старобин
6.2	Подготовка волонтеров из числа лиц пожилого возраста для работы в молодежной среде с целью патриотического воспитания, передачи жизненного опыта	2022-2025	районный военный комиссариат, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи Солигорского райисполкома, БРСМ

Главный государственный  
санитарный врач Солигорского района



И.Е.Леушина

СОГЛАСОВАНО  
Главный врач  
УЗ «Солигорская ЦРБ»  
А.А.Кисель  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Редактор  
ГУ «Редакция газеты»  
«Шахтер»  
А.Д.Моисеенко  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела торговли  
Солигорского райисполкома  
Л.Н.Аксенник  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Военный комиссар  
Солигорского и  
Любанского районов  
Минской области  
Н.Н.Шепелевич  
2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления  
идеологической работы,  
культуры и по делам молодежи  
Солигорского райисполкома  
Т.А.Кирбай  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
ПКУП «Солигорский  
телевизионный канал»  
А.А.Рознерица  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления жилищно-  
коммунального хозяйства  
Солигорского райисполкома  
Е.О.Клезович  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник милиции  
Общественной  
безопасности РОВД  
Солигорского райисполкома  
А.А.Шаровар  
2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления  
по образованию  
Солигорского райисполкома  
И.А.Цыбулько  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела  
спорта и туризма  
Солигорского райисполкома  
Е.В.Павлов  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Первый секретарь  
РК ГО «РСМ»  
А.В.Жовнерик  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
ГЛХУ «Старобинский  
лесхоз»  
А.Р.Романовский  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
Старобинского сельского  
исполнительного комитета  
А.Н.Яковлева  
2022г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела  
архитектуры и строительства  
Солигорского райисполкома  
С.В.Макей  
2022г.